



# 三隈川



「河川清掃」

- 川開き観光祭前に三隈川沿いの河川清掃を行いました
- 脊髄脊椎外来のお知らせ
- 祝！新捨薪寮移転！
- ストリーム入所者“お花見”
- 春のグランドゴルフ大会
- ウォーターセラピー（足湯）屋根完成
- 4月3日より新しい特浴を購入しました
- 新入職員紹介
- 日田漫歩<sup>②</sup> 音と光の競演



## 川開き観光祭前に 三隈川沿いの河川清掃をおこないました

4月27日、京町の方と聖陵会の職員とで、三隈川沿いの河川清掃をおこないました。この活動は、毎年観光祭前に地元住民の方との交流を深める意味も込めて行なっています。この日以外にも、5月18日と5月26日に清掃を行なう予定です。



また、聖陵ストリームにおいて「第11回観光祭」を5月24日(土)に開催致します。観光祭の芸能隊にも今年も聖陵会の職員が参加致します。ご声援よろしくお願い致します。

## 脊髄脊椎外来のお知らせ

聖陵岩里病院では、4月5日より「脊髄脊椎外来」を始めました。

- 診察日 毎週土曜日 午前中
- 担当医師 小川浩一先生(新小文字病院 脊髄脊椎外科部長)
  - 所属学会/日本脊椎脊髄病学会  
日本脳神経外科学会等

腰痛や頸部痛、手足のシビレや痛み等の症状がある場合は、椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症や変形性脊椎症が疑われますので、ご相談下さい。

※整形外科の先生ではありませんので、ご注意ください。



## 祝！新拾薪寮移転！

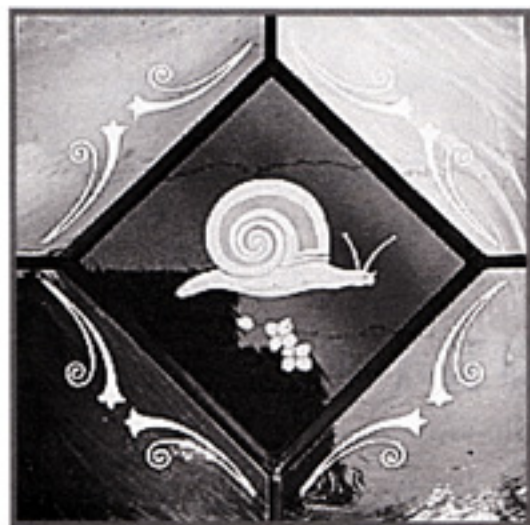
14年間の上城内町の寮での生活を経て、この度、新しく中釣町(聖陵ストリーム横)の寮に移転することになり、3月16日、その引越しのお手伝いに行って来ました。

移転しても食事をはじめ、できるだけ自分達の生活を自分たちで営むスタイルは、続けていくという彼らを、私達ボランティア委員会は今後も応援し、サポートしていきたいと思っています。

聖陵会の職員の皆様には、これからも食事や夜間宿泊のボランティアのご協力をお願いしたいと思っておりますので、どうか御協力をよろしくお願い致します。

引越しの最後は、寮生の家族の手作りのおにぎりを皆でおいしく頂きました。

■ボランティア委員会





## ストリーム入所者 “お花見”

「わあ～桜満開！桜満開！」いつもは無口な入所者Mさんの元気な声。自然と他の入所者も、桜に目を向け笑顔がこぼれます。

今年はゆっくりと少人数で桜を楽しんでいただきたいと考え、3月31日から毎日天気の良い日に数名ずつ連れて行く事にしました。幸運なことに、天気の良い日が多く暖かい日にも恵まれ、甘酒に舌鼓を打ち、お饅頭を食べながら、桜の香りをかいで春の訪れを感じる事ができました。

例年までは、この日に行く予定していても天候が悪く、行けない年もありました。しかし、今回桜の時期に合わせ、開花と同時にスタッフが毎日判断し、少人数ずつ連れて行く事でほとんどの方が八部咲き～満開までの桜を見ることができたと思います。各階のスタッフだけでは対応できない日は、事務所の方や日隈師長もリフト車の運転をして下さったりと、皆さんの協力で実現出来た事、心より感謝しています。ありがとうございました。また来年も、入所者の方々が桜を見る事で春の訪れを感じ、若かりし頃、家族や友人と桜を見た日々を思い出してくれたら嬉しいです。

■ストリーム3階介護 佐藤 洋介



2008  
4.5  
(土)

## ～春のグランドゴルフ大会～

桜が咲く春のグランドに、清水町老人会の方々がさっそうとカラフルなマイ・スティックバックを肩に掛けて続々と到着。日頃から顔見知りの花月クリニックの職員さんを先頭に皆さんを出迎えると、そのハツラツした表情が一段と輝き、すぐに和やかな交流が始まりました。

各々のグランドゴルフグッズ(スティック、玉、目印のコイン)を見せながら説明してくれたり、骨折した時のお話や世間話など話が弾んでいました。余裕の老人会の方の横では新米委員の“カーン、カーン”という試し打ちの音。両者ともやる気満々で開会式に並びました。職員と老人会の方混合6人、8チームで8コースを回ります。やってみると、私達若いもん(?)にとっても結構な運動量。時には50mのコースを小走りに玉を追って行く姿も見られ、皆さんの元気の良さに驚きました。その上、「あーい！ナイスコース！、嬉しい！」などチームメイトの健闘をお互い応援していると、喉も痛くなるほど盛り上がっていました。“ホールインワン！”もどこかのチームで出たようで、大歓声も聞こえていました。2ゲーム終わる頃には、すっかり打解け次回の大会を約束しました。ちなみに総合優勝は、上原勝敏さん75才。聖陵会職員は全く及びませんでした。



花月クリニックがスタートして7年。井原先生を中心に花月の職員さんたちの丁寧な心での診療の積み重ねが、地域の方々の信頼を築き、“心も体も健康に”という地域医療の大事さを感じられるような心温まる春の集いでした。

■花月推進委員 高倉 ひとみ



## ウォーターテラピー(足湯)屋根完成

この度、ウォーターテラピー(足湯)の屋根が完成しましたので、そのご報告と、足湯の紹介を致したいと思います。

以前は、屋根がなかった為、雨天時はウォーターテラピーが出来ず、また夏季の日差しがとても強い日などは、直射日光で暑いのに加え、設置している手すりが握れないほど熱くなる為、出来ない日もありました。

ウォーターテラピーをよく利用して下さる方からの要望もあって、屋根を設置する運びとなり、今後は雨の日でも日差しの強い日でも、ウォーターテラピーを利用する事ができます。聖陵ストリームに御越しの際には、ぜひ御覧下さい。



### 『足湯』とは？

足湯とは、足のくるぶしより少し上までお湯につけて体を温め、全身の血行を良くし、体内の老廃物代謝を高める健康法です。発汗作用により体内の不純物も排出されます。

### 効果

- ① 下半身の血液循環改善
- ② 肝臓を効果的に効率よく働かせる
- ③ 免疫機能の向上

温湯と足裏の刺激により、血液循環を良好にし、足のむくみや冷えを改善する効果もございます。



## 4月3日より新しい特浴を購入しました(聖陵ストリーム)

### ■メリットとして

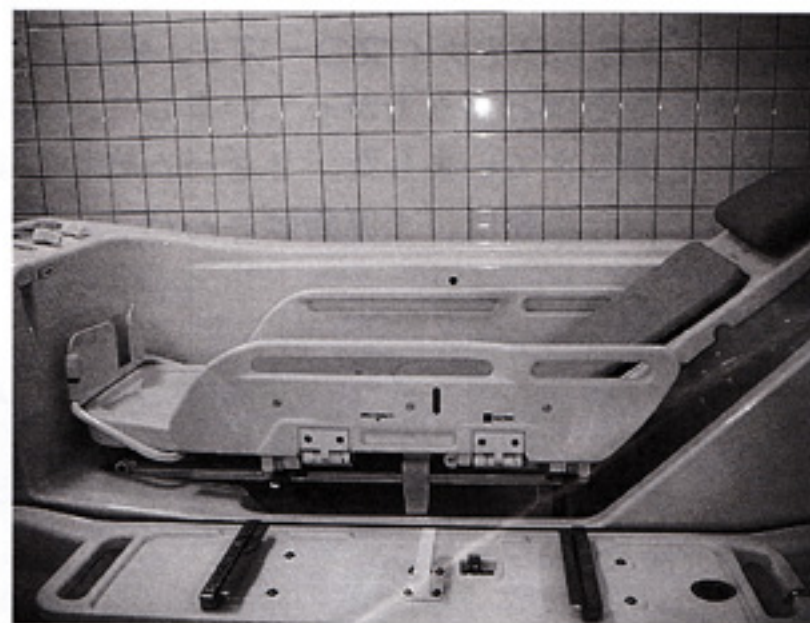
- ・移乗がしやすくなり体への負担が軽くなった。
- ・利用者を乗せた時の安定感が増したとの意見が聞かれました。

### ■デメリットとして

- ・圧迫感がある。
- ・高くて届きにくい。
- ・髭剃りなどの場合壁側(右側)が剃りにくい。
- ・利用者と距離を感じる等の意見が聞かれました。

### ■利用者の方からは

移乗時の不安がなくなり安心感があるという意見が聞かれ、以前使用していたものより使いやすくなりました。





# 新入職員 紹介

- ① 氏名
- ② 誕生日
- ③ 血液型
- ④ 所属
- ⑤ 趣味
- ⑥ これからの抱負



## 聖陵岩里病院

### ① 熊野良美

- ② 1月17日
- ③ B型
- ④ 栄養給食課・栄養士
- ⑤ スポーツ観戦
- ⑥ 1日でも早く仕事を覚えて頑張りたい。



### ① 坂本ちどり

- ② 8月21日
- ③ O型
- ④ デイケア (パート)
- ⑤ テレビを見てゆっくり過ごす事!
- ⑥ 利用者の方に安心して介護が出来るように、笑顔を忘れず、頑張りたいと思います!!



### ① 佐藤龍介

- ② 12月11日
- ③ O型
- ④ 看護助手
- ⑤ ドライブ
- ⑥ 環境の変化に慣れ、少しずつ技術、知識を得ていきたい。



### ① 杉 晃介

- ② 8月8日
- ③ A型
- ④ 看護師
- ⑤ モータースポーツ観戦・ゴルフ・ドライブ
- ⑥ まだわからないことだらけで迷惑をかけると思います。一日でも早く知識、技術の充足ができる様に頑張りますので、ご指導よろしくお願いします。



### ① 角 泰樹 (スミ ヒロキ)

- ② 5月19日
- ③ O型
- ④ 理学療法士
- ⑤ サッカー・ボウリング
- ⑥ 社会人としての自覚をもち、患者様に貢献できるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



### ① 田坂恭子

- ② 7月18日
- ③ A型
- ④ 看護師
- ⑤ 温泉・料理
- ⑥ 夢だった看護師になれて、今から



看護師として働けてうれしいです。御指導よろしく  
お願いします。

## 聖陵ストリーム

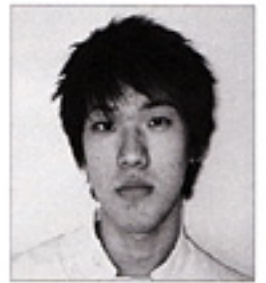
### ① 井 聖諭 (イ サトシ)

- ② 7月10日
- ③ O型
- ④ 3F介護
- ⑤ 友達と遊ぶこと
- ⑥ 毎日笑顔を忘れず、利用者にあったサービスを行っていきたくです。



### ① 梅田 徹

- ② 12月29日
- ③ A型
- ④ 3F介護
- ⑤ バイク・野球
- ⑥ 自分の出来る事、やれる事を良く理解し、精一杯努力する。



### ① 江田賢志 (コウダ サトシ)

- ② 8月30日
- ③ O型
- ④ リハビリ (作業療法士)
- ⑤ バイク
- ⑥ 患者様のために頑張ります。



### ① 高倉みどり

- ② 10月1日
- ③ A型
- ④ 2F看護師
- ⑤ お菓子作り・洋裁・陶芸等
- ⑥ 技術を取得し、知識を豊かにし、不安を与えない様に頑張りたいと思います!!



### ① 中尾雄司

- ② 9月8日
- ③ O型
- ④ 2F介護
- ⑤ 読書 (主に小説)
- ⑥ 質問することが多いと思いますが、よろしくお願いします!!



### ① 平川理奈

- ② 10月9日
- ③ B型
- ④ 3F介護
- ⑤ 友人とのドライブ
- ⑥ 笑顔を忘れず一生懸命頑張ります!! ご指導お願いします。



\*以上12名の新人さんです。  
これからもよろしくお願ひします。





## 日田漫歩 ②④

## 音と光の競演

植原 義 則



大花火大会が呼びものの日田川開き観光祭（5月24、25日）。例年、三隈川に浮かぶ屋形船（遊船）の先頭に陣取り「光と音」の競演を楽しんでいるが、今年は小学校（久留米市）の同窓会を船上で開くことになった。

実は昨年10月初め、長崎市の中華街で同窓会を開き、翌日「長崎おくんち」を堪能した際、「来年は日田の大花火大会を見たい」と強いリクエストがあった。即承諾し、友人の「みくまホテル」社長に屋形船の予約状況を聞くと、ベストの24日（土）は予想通り既に満杯で、次善の25日（日）をどうにか確保した—という次第。

同ホテルで先日コーヒーを飲んでいたところ、「花火の図鑑」（泉谷玄著作）という花火写真集が目にとまった。これが、なかなか面白い。巻頭のワイド写真は日田。さんざめく屋形船群と打ち上げ前の水郷情緒を写し出す。次いで「花火とは何

か」の基礎知識や歴史、写真による多種多様な花火解説、全国の花火大会の模様などがてんこ盛り。これまで漫然と見ていたが、「次はじっくり鑑賞しよう」と目を洗われる思いがした。

世界最大の花火玉は、昭和60年に新潟県小千谷市で打ち上げた40号玉（外径4尺＝約120センチ、重さ420キログラム）だそうだ。玉名は「黄金すだれ小割浮模様」。クレーンで打ち上げ筒（厚さ1.8センチの鋼鉄製）に入れる。直径700～750センチの超大輪の花を咲かせ、写真を見ると、無数の黄金のすだれが地上に襲いかかり、大地を焦がしそうな迫力。「よくもまあ、こんな物騒なものが許可されたものだ」と背筋が寒くなる。

日田は市街地のため打ち上げ号数が制限されているが、「音」のすさまじさは天下第一品。花火が周囲の山々に大反響するため、日田盆地全体が「打ち上げ筒」になっているわけだ。

経歴：毎日新聞記者。鹿児島支局長、経済部長、編集委員を経て2000年4月、日田赴任。



医療法人 聖陵会

■ホームページ <http://www.seiryu.or.jp/>  
 ■E-mail [seiryu@seiryu.or.jp](mailto:seiryu@seiryu.or.jp)

救急指定

聖陵岩里病院

〒877-0052 大分県日田市銭湊町16-18 TEL 0973-22-1600  
 FAX 0973-22-1603

介護老人保健施設

聖陵ストリーム

〒877-0075 大分県日田市中釣町485-3 TEL 0973-26-3111  
 FAX 0973-26-3114

居宅介護サービスセンター

TEL 0973-27-6687 FAX 0973-23-6166

訪問介護サービスセンター

TEL 0973-27-5345 FAX 0973-26-3114

こども発達・支援センター 銀河

TEL 0973-26-3111 FAX 0973-26-3114

聖陵花月クリニック

〒877-1232 大分県日田市大字三和931-6 TEL 0973-27-5050  
 FAX 0973-22-1080

アンコール小児病院（カンボジア）

お詫び 前号36号は37号の誤りでした。読者の皆様には大変ご迷惑をおかけ致しました。