



津波戸山(国東半島) ●撮影 小南達矢

- 今年もインフルエンザの季節がやって来ました
インフルエンザにかかったとき、みつつの注意点
インフルエンザ予防接種のお知らせ
- 聖陵岩里病院 脊髄脊椎外科外来のお知らせ
- 理事長の馬
- 一日職場体験
- 聖陵ストリーム イベントランチ「そば打ち」
- 患者バス遠足
- 鴨あひ
- 新入職員紹介
- 日田漫歩 ⑳ 「千里の志」



今年もインフルエンザの季節がやって来ました

～インフルエンザにかかったとき、みっつの注意点～

国立感染症研究所の感染情報センター（IDSC）は、インフルエンザにかかった時に3点に注意するようにと勧めています。それぞれにわたくし個人の解説を加えそれらを紹介します。



- (1) 「単なるかぜだと軽く考えずに、早めに医療機関を受診してアドバイスを受けましょう。」
受診が大切なのは点滴のためではなく、医師の判断と助言を聞くためです。それがほんとうにインフルエンザか、診断にはいつどんな検査を行なうべきか。治療にはどんな選択肢があるのか、感染予防はどのようにするのがよいか。知りたいことをよく聞いて帰ってください。
- (2) 「安静にして、休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。」
病気なのに日常仕事を続けながら早く直せと仰しゃるのはたいへん難しい注文でしょう。病気の治癒には体力を必要とします。休みましょう、それが治癒の早道です。
- (3) 「水分を十分に補給しましょう。お茶、ジュース、スープなど飲みたいもので結構です。」
体温が上昇し喫食が不十分になると栄養不足になるばかりか、水分不足になって症状が悪化します。水分を補給すること。特に他病がないならば補水量は充分に、尿がきちりと出る程度に水分を摂取してください。水や煎茶には塩分や糖分が入っていないので、うどんの汁なども摂取すると胃腸からの吸収が良くなる。医療用の経口補水液としてOS-1をお勧めしていますが、OS-1は健康食品ではありません。健康者がを日常的に飲用すると虫歯の原因になるという話でした、ご注意ください。

■ 聖陵岩里病院 副院長 堀内桂輔

インフルエンザ予防接種のお知らせ

聖陵岩里病院と聖陵花月クリニックにてインフルエンザ予防接種を行なっております。ご希望の方は、事務までお申し出下さい。

	接種した場合	予診のみ
65歳以上	1,220円	850円
一般（65歳未満）1回目	3,000円	
2回目	1,000円	
生保世帯・市県民税非課税世帯	0円	0円

平成20年11月10日～平成21年1月31日までの期間、予防接種をおこないます。ご不明な点は事務までお申し出下さい。

— 聖陵岩里病院 脊髄脊椎外科外来のお知らせ —

平成20年4月5日より小川浩一先生に来て頂いておりましたが、新しく、中原誠之先生も来られるようになりました。

なお、脊髄脊椎外科外来は、土曜日の午後より予約制にておこなっております。

※腰痛や頸部痛、手足のシビレや痛み等の症状がある場合は、椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症が疑われますので、ご相談下さい。



第2・4週 土曜日

小川浩一先生

(新小文字病院 脊髄脊椎外科部長)



第1・3・5週 土曜日

中原誠之先生

(香椎丘リハビリテーション病院)

理事長の馬

岩里理事長の愛馬『ムーンライトマリア』は、先月行われた馬術大会の『第1回 岩里杯 障害飛越競技』に私が騎手として出場し優勝する事が出来ました。

このムーンライトマリアは、以前には「大障害飛越競技」といわれる国内最高ランクの競技に出ている日本では有名な馬です。毛色が黒鹿毛(くろかげ)と呼ばれる黒い色のため牡馬(オス)の様ですが、性格は優しく人なつっこい可愛い牝馬(メス)です。しかし、ひとたび

障害を目の前にすると飛び越えるのに集中して、騎手のことなど全くお構いなしに全力で障害に向かって突き進んでいくじゃじゃ馬へと変貌します。そのため、たいていの騎手が手に負えません。ふつうの馬はイヤイヤ障害を越えるものなのですが、彼女は本当に飛び越えるのが好きなのでしょう…。

そんなお茶目でキュートで元気な、ニンジン大好きな馬を紹介しました。

■ 聖陵ストリーム 事務 平 将 門





一日職場体験（聖陵岩里病院）

今年も三隈中学校の3年生が「一日職場体験学習」の為に当院にやってきました。

今回来たのは看護師・作業療法士・薬剤師を希望している3人です。

3人はまず事務長より聖陵岩里病院の概要と医療における専門職の紹介を受け、職場見学における注意事項を聞きました。

午前中は検査科から始まって、院内各部署を30分刻みで見学して回り、午後からは手術見学、最



後は自分の希望する職種のところへ再び行って、詳しい説明を受けていました。

忙しい医療の現場を見て、中学生達は何を思ったでしょうか。

医療職に就きたい、という彼らの意志がますます強くなり、今後の勉強の励みになると良いと思い、各職場の職員たちは丁寧に中学生達の面倒をみてくれました。

聖陵ストリームデイケア イベントランチ“そば打ち”

10月24日（金）ストリームデイケアにて、そば打ち体験のイベントランチを行いました。

皆さんの目の前で、生地をこねて、伸ばして、切って、茹でる作業を行い、大変喜ばれていました。生地を切るのを何人かの利用者さんに参加していただき、“めったに出来ないから”と楽しまれました。

多くの体験者、見学者がいて良かったです。



■ストリーム デイケア 熊谷佳祐

患者バス遠足

10月26日、聖陵岩里病院と花月クリニックの患者さんを対象に長崎にバス遠足に行ってきました。

朝から厚い雲に覆われ、今にも雨が降り出しそうな空模様の中、天気もってくれることを期待しながら出発しま



したが、途中から、ポツポツと雨が降りだし、あいにくの雨模様となってしまいました。そんな天候の中、港めぐり遊覧船や中華料理など、短時間ではありましたが、長崎を満喫し、全行程を無事に終えることができました。天候には恵まれませんでしたでしたが、皆さんの笑顔がたくさん見ることができ、大変、貴重な時間を過ごせたと思います。

ありがとうございました。

■ 聖陵岩里病院 事務 竹内 淳子

鴨あじ

小倉に住んでいた頃、【別府チヨロ松】という店の看板メニューである『鴨すい』を食し、その美味しさに魅了されました。何度か通い、その味を自分で作り出すことに試行錯誤していたことを思い出します。鴨の肉そのものより、まったりとした出汁の旨みがとても衝撃的でした。今となってはその味を味わうことも出来ませんが、これからの鍋の季節、鴨鍋を皆さんも是非作ってみてください。



材料は、鴨肉・豆腐・ささがきごぼう・長ねぎさえあれば、あとはどんな野菜を加えてもかまわないと思います。出汁は寄せ鍋の要領で少し濃い目にとり、酒とみりんで甘みをつけ、薄口しょうゆは少し控えめに加えます。そして市販の味塩コショウを思いっきり加えます。

作り方は、普通の鍋と同じ要領で、火の通りにくいものから順に入れていきます。味付けはお好みで調整してください。洋コショウを加えることで、鴨の臭みが消え、旨みが引き立ち、体もほかほかしてきます。最後にチャンポン麺を加えたり、雑炊にしても美味しいです。柚子コショウを添えるとまた格別です。この要領で、「鴨肉」を「すっぽん」に変えてもかなりグーですよ。

■ 聖陵ストリーム 管理栄養士 吉原 久美

新入職員紹介

聖陵岩里病院

- ① 江田 梨紗
- ② 6月20日
- ③ AB型
- ④ デイケア
- ⑤ 踊ること
- ⑥ 利用者の方の笑顔



ひき出せるよう日々頑張っていきたいと思います。

- ① 氏名
- ② 誕生日
- ③ 血液型
- ④ 所属
- ⑤ 趣味
- ⑥ 今後の抱負

聖陵ストリーム

- ① 小山 美由紀
- ② 3月14日
- ③ B型
- ④ デイケア
- ⑤ サッカー観戦・ジャニーズのコンサート
- ⑥ 一日も早く仕事を覚えて、福祉に貢献出来る様に頑張りたいと思います。



- ① 長谷 明美
- ② 3月13日
- ③ AB型
- ④ 2階介護
- ⑤ その年その年で色々有りましたが、今はテレビ、ネットサーフィン。
- ⑥ 皆様には大変良くして頂いて感謝の気持ちで一杯です。有難うございます。



- ① 三 笈 泰 造
- ② 8月19日
- ③ AB型
- ④ デイケア運転手
- ⑤ 釣り・カラオケ
- ⑥ 今は、ストリーム全体



の仕事の大変さに驚いている所です。職員さんの仕事の大変さに驚いています。

- ① 佐藤 潔
- ② 1月23日
- ③ B型
- ④ デイケア運転手
- ⑤ 実家が家具店だったので、日曜大工。



⑥ 安全運転。送り迎えの時、家屋内で介護が必要か指示してほしい。

*以上5名の新人さんです。これからも宜しくお願いします。



日田漫歩 ②⑦

「千里の志」

梶原義則



「千里の志」。講演を聴いているうち、ひょいと、この言葉が脳裏に浮かんだ。出典は、中国の書言故事の「意は遠く、志千里に在るを曰う」。志が実に遠大なことを指す格言である。

この講演は、日田市中央公民館の「咸宜大学」特別講座であった寺井一弘弁護士(66)の「市民と司法の架け橋を目指して」。寺井さんの肩書きは総合法律支援法(04年公布)に基づく独立行政法人・日本司法支援センター(通称・法テラス)理事長。閣議決定を要する重要ポストである。と言っても、かつての別府競輪場外車券売り場「サテライト日田」阻止法廷闘争の弁護士団長、と言った方が手っとり早い。市民、行政、議会が一体となり、03年11月、断念に追い込んだが、国の設置許可を巡る制度上の不備や自転車競技法の瑕疵(か

し)、「まちづくり権」を前面に押し出した寺井さんの支えが大きかった。日弁連事務総長などを歴任した寺井さんを、日田に迎えることが出来たのは実に幸運であった。

講演のタイトルは一見いかめしそうだが、寺井さんのソフトな口調で聞かされると、法テラスが「困っている全ての市民に、司法へのアクセスを保証する」という庶民のための組織だと分かる。



寺井さんはこう締めくくった。「この仕事に命をかけ、世界に冠たる組織に育て上げたい」。その言やよし、必ずや成し遂げることであろう。

夜、本庄町の「彌助すし」であった歓迎会に出席した。大石昭忠市長、日野和則・市企画課長補佐(現・中央公民館長)ら当時の闘争仲間が集まり、久闊を叙しながら楽しい宴になった。2次会はスナックでカラオケ合戦。歌い疲れて外に出ると、半弦の月の光が皆の火照った顔を慰労するようにそっと撫でてくれた。

経歴：毎日新聞記者。鹿児島支局長、経済部長、編集委員を経て2000年4月、日田赴任。



医療法人 聖陵会

■ホームページ <http://www.seiryō.or.jp/>
■E-mail seiryō@seiryō.or.jp

救急指定

聖陵岩里病院

〒877-0052 大分県日田市銭淵町16-18 TEL 0973-22-1600
FAX 0973-22-1603

介護老人保健施設

聖陵ストリーム

〒877-0075 大分県日田市中釣町485-3 TEL 0973-26-3111
FAX 0973-26-3114

居宅介護サービスセンター

TEL 0973-27-6687 FAX 0973-23-6166

訪問介護サービスセンター

TEL 0973-27-5345 FAX 0973-26-3114

こども発達・支援センター 銀河

TEL 0973-26-3111 FAX 0973-26-3114

聖陵花月クリニック

〒877-1232 大分県日田市大字三和931-6 TEL 0973-27-5050
FAX 0973-22-1080

アンコール小児病院 (カンボジア)