

## 活動を広める班

井上勇雄 重石隆司 山内明子 佐藤多美枝 小西勝子

〈年間活動報告〉

- H20.4 うらうちゅう 4月号 「水の森」(植林事業)への案内
- H20.4 ホームページによる水環境委員会の紹介(第1回)
- H20.6 うらうちゅう 6月号 植林事業報告
- H20.7 アクリルたわし作製  
ホームページ更新(第2回)
- H20.8 うらうちゅう 8月号 アクリルたわしの紹介  
各部署にアクリルたわし配布
- H20.9 アクリルたわしについてアンケート調査
- H20.10 ホームページ更新(第3回)
- H21.1 ホームページ更新予定(第4回)

水環境委員会の活動を広める班では今までに、聖陵会の職員が環境について考える機会を持ってもらえるよう、全体研修会やうらうちゅうを通して水環境委員会の活動内容を報告してきました。

そして今年の水環境委員会の活動をたくさんの人に知ってもらう為、聖陵会のホームページ上に水環境委員会2007年度冊子「みらい」を4月・7月・10月・翌年1月(予定)4回に分けて更新しました。

また聖陵会職員には、各部署にアクリルたわしを配布し、実際に使用してもらいながら水環境について考えてもらいました。

## ホームページによる水環境委員会の紹介

今回、我々「活動を広める班」では水環境委員会の活動内容を少しでも外部の方に知っていただきたいという思いから、聖陵会ホームページを利用し4回に分け紹介してきました。紹介内容は以下の通りです。

### 第1回（平成20年4月～6月）

- ①前年度委員長による挨拶、
- ②委員会活動の概略
- ③活動内容



植林風景



ダムサイト建設予定地中心部

### 第2回（平成20年7月～9月）

- ①森の未来（植林班）
- ②ダム班
- ③活動を広める班



えひめ AI-2



東峰村

### 第3回（平成20年10月～12月）

- ①えひめ AI 2
- ②環境班（筑後川の生き物たち）
- ③ホタル鑑賞会

### 第4回（平成21年1月～3月掲載予定）

- ①第12回リバーフェスタ in 三隈川参加報告
- ②水質検査



第12回リバーフェスタ in 三隈川

以上平成19年に作成した水環境委員会冊子「みらい」を紹介させて頂きました。

今後も具体的な活動内容を少しでも多くの皆様にご紹介できればと思います。ですので、興味のある方は是非ご覧頂きたいと思っております。

## <アクリルたわしの紹介>

### アクリルたわしとは？

アクリル100%の毛糸で編んだお掃除グッズ。洗剤不要の不思議なたわし

### どうして汚れが落ちるの？

アクリルの細かい繊維のたくさんの溝が汚れを取って、吸着してくれる。

### どこで使えるの？使い方は？

キッチン、お風呂、車・バイク・自転車のお手入れにも！電化製品・パソコンのホコリ取りにも大活躍！食器洗いでは洗剤不要。少量の水を流しながら洗うと茶渋やコーヒーなどの黒ずみ、油汚れなどよく落ちます。

### アクリルたわしの作り方は？

並太か極太など太目のアクリル100%の毛糸を使用し、7号～8号のかぎ針で、編みます。棒針でも大丈夫、棒針ならガーター編みがおすすめです。

究極の技！毛糸を適当な大きさの厚紙や手にグルグル巻き付けて真ん中を結ぶだけ。簡単に作れますよ。後ほど作り方をご紹介します。

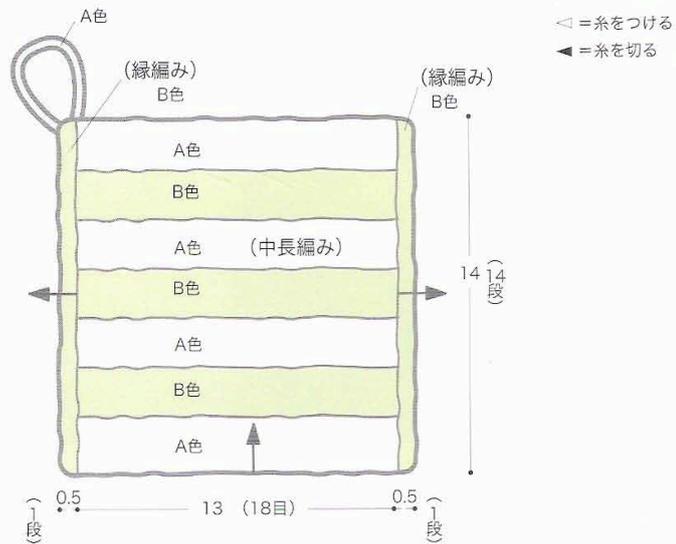
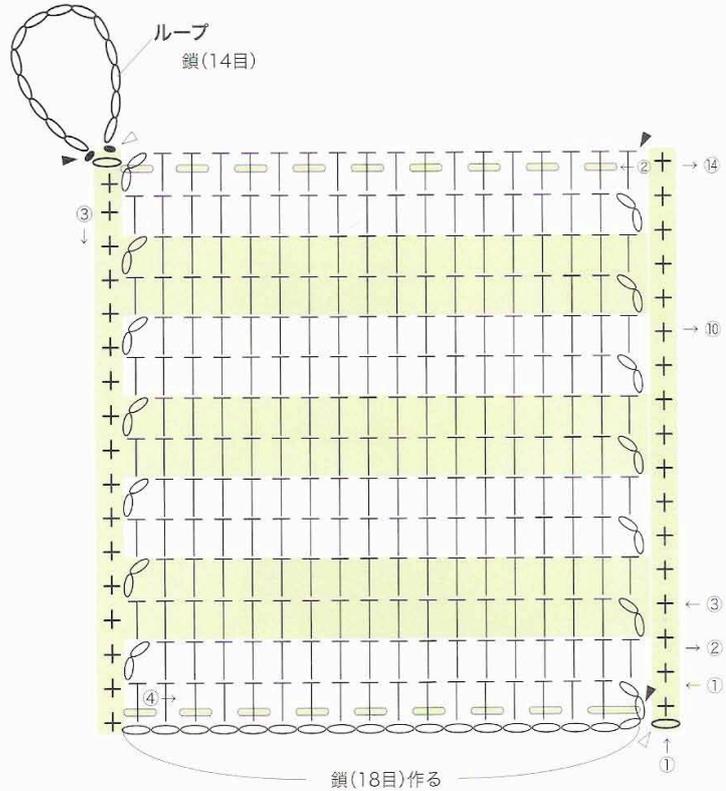
# アクリルタワシの作り方 (四角形)



16.17 page

## しかく abcdefg

- 使用糸…ハマナカポニー
  - a A色: ベージュ(417)…10g  
B色: 茶色(480)…10g
  - b A色: ベージュ(417)…10g  
B色: こげ茶(419)…10g
  - c A色: ベージュ(417)…10g  
B色: 濃紺(409)…10g
  - d A色: ベージュ(417)…10g  
B色: 濃赤(450)…10g
  - e A色: ベージュ(417)…10g  
B色: オリーブグリーン(493)…10g
  - f A色: ベージュ(417)…10g  
B色: 濃グリーン(494)…10g
  - g A色: ベージュ(417)…10g  
B色: ブルーグレー(481)…10g
- 使用針…ハマナカ ポニー針 7.5/0号
- 作り目…鎖編みの作り目(18目)
- 作り方のポイント…
  - \* A色・B色を交互に中長編みを編む
  - \* 片方の縁編みをした後、糸を160cm残していったん切る。とじ針に通し1目おきに中長編みの間を反対側まで通して、もう片方の縁編みをする
  - \* 鎖編みでループを作る
- 出来上がりサイズ…14×14cm



## アクリルタワシの作り方（円形）

### ■材料

- ・アクリル毛糸（100%）1玉で5個分くらい
- ・カギ針8号～10号くらい
- ・毛糸用とじ針

すべて100円ショップで入手可能です。

### ■丸いアクリルタワシの作り方

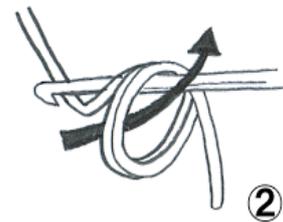
(1)左手の人差し指に時計回りに（向こう側に）

2回巻きつけます。指先のほうに毛糸の端が来ます。

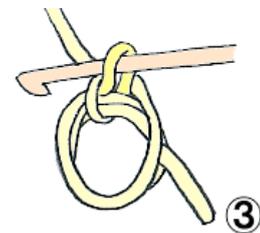
毛糸の端は5cm以上余らせてください。



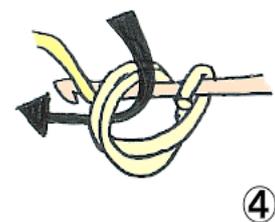
(2)指から輪をはずし、形を崩さないようにしながら、輪の中に通したカギ針に糸をかけ、引き抜きます。



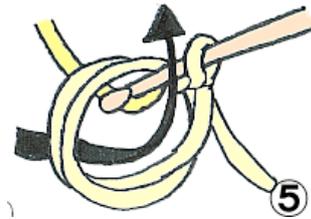
(3)これで引き抜いた状態です。立ち上がりのくさり編みが出来た状態です。これは1目と数えません。



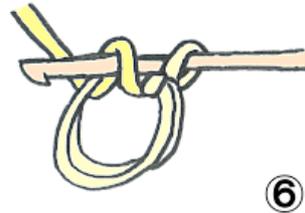
(4)ここから細編み（コマアミ）です。



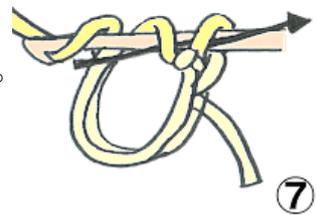
(5) カギ針を再度輪の中に通して、糸をかけて抜きます。



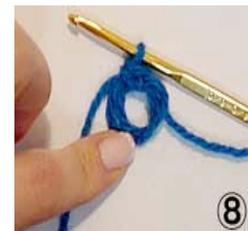
(6) これで細編みが半目できた状態。カギ針の棒の部分に2本糸がかかっていますか？



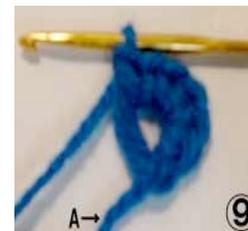
(7) 輪の中にカギ部分を入れずに、糸をかけ、棒の部分にかかっている2本の糸の中を一気に引き抜きます。



(8) これで細編みが1目できました。(5)～(8)をあと5回繰り返します。(輪の中心は6目になります)



(9) 6目編めたら、Aの部分の糸を引き、輪の中心をしぼります。

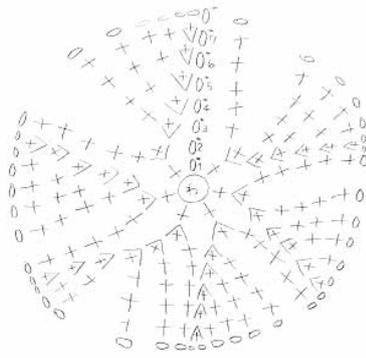


(10) 1目目にカギ部分をかけ、引き抜き編みをします。



(11) これで1段編めました。次の段からは、増やし目をしながら円形にしていきます。右の編み図を見てください。





『0』はくさり編みです。1目目は、くさり編み（どこも通さずに糸をカギにかけ、棒部分にかかっている糸の中を引き抜く）で立ち上がりを作り、増やし目をしながら編んで行きます。増やし目は、1つの目を2つに増やす方法で、1つの穴に2回細編みを編みこみます。2段目はすべての目を増やし目、3段目は『増やし目、細編み、増やし目、細編み…』と順番に。4段目は『増やし目、細編み、細編み、増やし目、細編み、細編み…』こういった感じで増やして行き、編み方の強さによって直径の大きさは変わってくるので、ちょうどいい大きさになったら、外側をすべて引き抜き編みにして1周編みます。

1周編んだら引き抜き編みで閉じ、くさり編みを7目ほど作って、ループを作ります。7目ほど編んだら、本体部分にくっつけて引き抜き編みをして、糸を10cmほど長くしてハサミで切ります。

糸の端はとじばりで、外側から見えないように適当に隠してしまいます。

**これで出来上がり！！**

使っているうちに気がつくと思いますが、お皿洗いなどは特に、ゆるい編み方だったりデコボコしていたりするとすぐ穴が開いてしまったりします。

細編みよりも長編みという編み方の方が早く出来ますが、その代わりに穴が開きやすいです。

ガイドもたくさん作って色々試してみましたが、一番ベストなのは細編みの円形。一番長持ちするし使いやすいです。サイズは10cmくらいが一番使いやすいです。

## もっと簡単なポンポンタワシの作り方



ポンポンを作るときのように、手にアクリル毛糸を巻いていき、ある程度のボリュームが出てきたら、巻いてある中央を結んで出来上がり。

このポンポンタワシはお風呂洗いや、お鍋やフライパン、シンク、洗面台などなど、お皿洗い以外の場所で大活躍。よく掃除する場所に1個ずつ置いておけば便利ですよ。車も洗えますし、水槽の掃除などにもいいですね！

### 注意事項

※アクリルは、石油から作られています（現在一般的に使われているスポンジも化繊です）。使いすぎればエネルギーの消費を助長し、省エネに反することになります。1玉で数個出来て、1個作れば数ヶ月持ちますのでそれほど神経質になることはないと思いますが、大事に使って最後まで使い切りましょう！

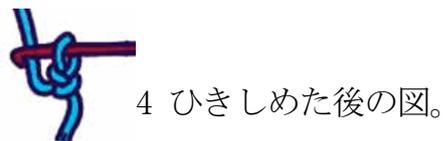
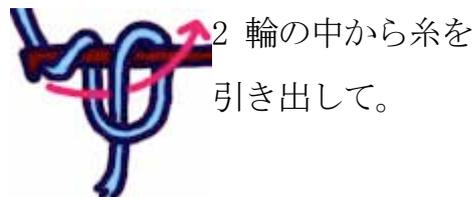
※漂白剤は使わないで下さい。繊維がダメになって使えなくなってしまいます。

※たまにネットに入れて洗濯機で洗って、天日干しすると除菌されて安心です。

(衣類用漂白剤も使わないほうがいいと思います)



### 鎖編み (左図は、鎖編みの編み目記号)



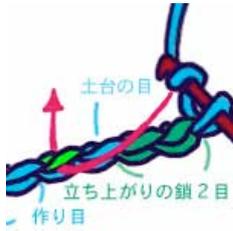
1目編んだことになるよ。

\*\*\* 後は「2」をくり返して、必要目数分編んでね。 \*\*\*



## 中長編み (左図は、中長編みの編み目記号)

1

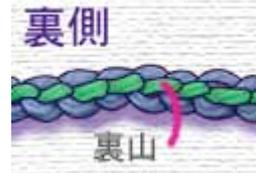


針に一回糸を巻きつけます。次に鎖目の半目と裏山に入れます。

半目と裏山については、右図を参照してね。

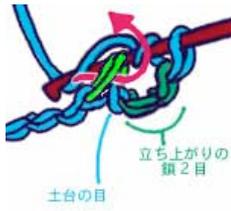


表側は全て半目。



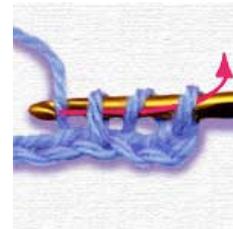
色付けされてる部分が裏山。

2



糸をかけて引き出します。

3



針に糸をかけて、3ループ一気に引き出します。

4



中長編み完成 ♪

\*\*\*+ 後はまた次の目の半目と裏山をひろい、1~3 をくり返してね。 \*\*\*+



# 長編み (左図は、長編みの編み目記号)

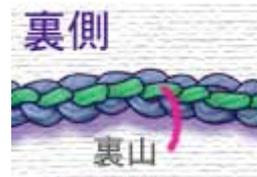
## 1 段目の編み方

1

針に1回糸を巻きつけます。次に鎖目の半目と裏山に入れます。半目と裏山については、右図を参照してね。



表側は全て半目。



色付けされてる部分が裏山。

2



糸をかけて、引き出します。

3



こんな状態になるよ。

4



再度糸をかけて、2 ループ一気に引き出します。

5



こんな状態になるよ。そして更に糸をかけて2ループくぐらせると...

\*\*\* 後はまた次の目の半目と裏山をひろい、1~5 をくり返してね。

\*\*\*

## 2 段目以後の編み方

1



1 段目編み終えた状態。  
編み地を回してください。

2



立ち上がりの 鎖 を 3 目編みます。  
立ちあがりは 1 目と数えます。

2



針に糸をかけ、図の位置の糸 2 本を拾って長編みを編みましょう。編み地をてっぺんから見ると、鎖が沢山並んでいます。その鎖を拾うってこと(^-^)

真正面から見るのでは無いですよー。気をつけて！！

4



最後は、前段の立ちあがり鎖 3 目の、裏山と手前にある半目の 2 本をとって編みます。編み地を良くみて、位置を確認してくださいね。

\*\*\* 補足 \*\*\*

3 段目の最後は 2 段目と逆で、前段の立ち上がり鎖がこちら向きになっていますので、

鎖 3 目めの裏山と、外側向きの半目を拾って編んでくださいね♪



## アンケート結果

1. 各部署にアクリルたわしを配布しましたが、使っていますか？

はい 120      いいえ 38

\*いいえと答えた方は理由を書いて下さい。

- ・ スポンジを使用する
- ・ 使う機会がない
- ・ きちんと洗えていないような気がする
- ・ たわしについての汚れが落ちているか不安
- ・ 衛生的にどうか

2. 使ってみた感想や意見などを書いて下さい。

- ・ 汚れがよく落ちる
- ・ 油落ちが良い
- ・ 普通ではなかなかとれない茶渋がきれいにとれる
- ・ 洗剤をほとんど使用しなくていいので地球にやさしい
- ・ 大変良い
- ・ 思っていたよりもしっかり洗える
- ・ 泡立ちは良くないが使い心地は良い
- ・ 普通に使っている
- ・ 使いやすい
- ・ 手荒れがなく手にやさしい
- ・ 油汚れがひどい時は汚れが残る
- ・ 油汚れは気になる
- ・ 茶渋が落ちなかった
- ・ 落ちたか不安

- ・汚れが少ないものだけ使用している
- ・泡がないと汚れが落ちた気がしない
- ・環境には良さそうだがスポンジの方が汚れが落ちたような感じがする
- ・やっぱりスポンジがいいと思った
- ・スポンジのように厚みがない分使いにくい
- ・乾きが悪いため不衛生のような気がする

3. 家庭でアクリルたわしを使っていますか？

はい 86      いいえ 72

\*いいえと答えた方は理由を書いて下さい。

- ・持っていない
- ・欲しいがどこで手に入れていいかわからない
- ・作り方がわからない
- ・スポンジを使っている
- ・洗剤＋スポンジの方が汚れが落ちる気がする
- ・たわしやスポンジが使い慣れているから
- ・あまり落ちがよくないと思うので
- ・洗面所などでは使用しているが食器洗いはスポンジ
- ・衛生的にどうか心配
- ・たわしについての汚れが落ちているか不安

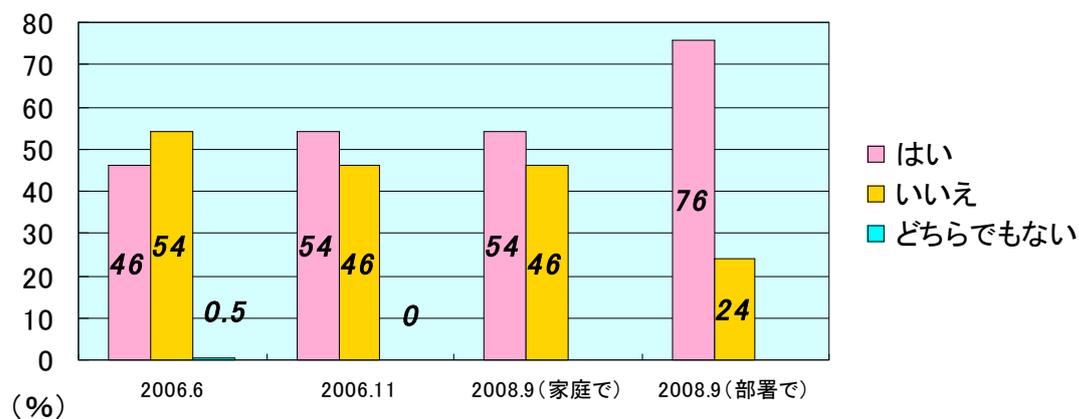
\*いいえと答えた方、今後アクリルたわしを使ってみたいと思いますか？

はい 44      いいえ 23

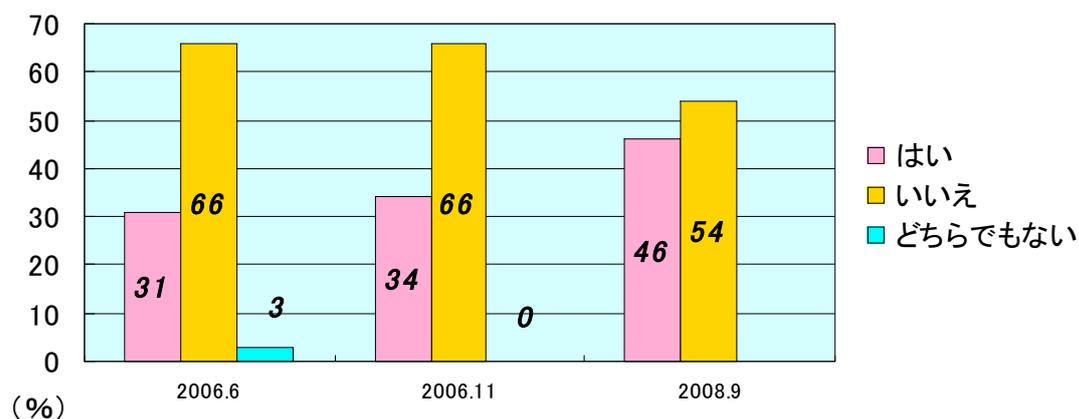
4. せっけん洗剤を使っていますか？

はい 74      いいえ 86

Q、アクリルたわしを使っていますか？



Q、せっけん洗剤を使っていますか？



今回のアンケート調査をもとに、2006年に調査したアクリルたわしとせっけん洗剤の使用率の結果とを比較してみました。

アクリルたわしについては、各家庭での使用は2006年と比較し変化が見られませんでした。各部署での使用はアクリルたわしを配布したことにより76%という結果がでました。

せっけん洗剤の使用については、34%から46%に増加したという結果がでました。

水の汚染源でもっとも大きな割合を占めるのが各家庭から出る生活排水、中でも特に水を汚しているのが台所排水だと言われています。水を汚さないために私たちが出来ること…それは、生活排水をできるだけきれいに流すことだと思います。

今後も聖陵会でのアクリルたわし・せっけん洗剤の使用率が100%に少しでも近づけるように、そしてみんなが環境に対する意識を日常的に持ち環境に対して何か少しでも行動を起こしていけるように働きかけていきたいと思えます。

※第4回は、リバーフェスタ班、水質調査班の活動内容をご紹介します。