



# 聖陵 月刊誌

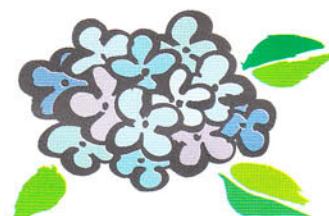
Vol.50

●題字は深町正喜氏



大原神社にて 小南達矢氏撮影

■相馬の灰色の空	2
■花月クリニック禁煙外来	4
■新人紹介	6
■日田漫歩 36 神々の犯罪	8
■今後の行事 夏祭り	8



3月11日の東日本大震災による未曾有の被害にあつた福島県相馬市に3月22日～26日にかけ、聖陵会より岩里正生理事長と理学療法士 桑野さんが医療ボランティアに加わりました。当地での悲惨な状況を岩里理事長より報告していただきました。

## 理事長メッセージ

### 相馬の灰色の空

医療法人 聖陵会 理事長 岩里 正生

行く人は語らず、例え親子であっても口をきく事なく歩いている。中村神社の前を通ると点々と倒れた燈籠が見える。相馬の歴史は古く、世界で最も長い領主が治めてきた土地である。その地の人々が故郷を捨てて他の土地で生きる事はとても難しい事である。然し、放射能の影響が飲料水に及んだ場合、少なくとも子供達は避難しなければならないと思う。津波の後の放射能の恐怖、町の人々は「何故、私がこんな事に」「何故この町がこんな事に」同じ疑問が繰り返し胸を打っているだろう。今は何とか皆で頑張ろうとしているが、そのエネルギーはやがて尽きる。その時、彼等は何を頼りに生きるのかと考えてしまう。

3月24日の夜は雨だった。その中で夕刻南の方角では奇妙な雲が赤い色に覆われていた。夜間、地元の人達が早目に相馬を出る様に勧めに来た。彼等は若い女性が消えていく町に若い女性の理学療法士を連れてきてくれた事に感謝しながらも測



定値に疑問を持っており、彼女の将来を心配しガソリン車を手配すると言った。故郷を離れようとしない彼等に自分達の帰路を託すのは、とても心苦しかったが、一度日田に戻る事にした。組織的支援<sup>(注)</sup>ではなく、聖陵会の活動の様に何の組織にも属さず弱者を支持する事の難しさを感じた。この震災での支援には車とガソリンが必須で、その点自分達には限界があった。

過去カメリーンではヤウンテという町でトヨタの四駆2台とSP3名を雇い、大量の食糧を持つ

避難所の状況 (3月22日 6:00)		連絡不通者 (3月22日)		遺体収容・身元判明(相馬) (3月21日)	
飯豊川	114	18時高	503	20:00	3%まご 3%
アリーナ	237			20時	2%
向陽中	430			21時	2%
はまなす	500	合計	2,461	身元判明	164人
中一小	500			20人	1%
八幡小	145			火葬	86人
日立公	49			19人	
相馬家	33				
計	2,008				
			543		





て出発したが、我々にはこの震災ではレンタカーもガソリンもなかった。現地ではまだまだやる事が多く、聖陵会でも2度3度の援助が必要であろう。

25日の夕、一人で訪れた避難所の目の見えないおばあちゃんが、何度も手を握りしめ別れを惜しんでくれた。又、4人の受け持ちの子を失った若い先生が涙をためてサヨウナラを言ってくれた。彼女は未だに見つからない4人の身体を案じていた。

建物を出ると灰色の空の下に灰色の町があった。玄関に不明者の氏名を書いた紙が風に吹かれ揺れている。

吹雪の朝出発した時、相馬の復興まで我々は何度も来るであろうと予感した。何故なら自分は相馬の町と人が好きになってしまっていたからだ。

(注) 組織的支援…国境なき医師団・日赤・医師会・PT、OTの会等



聖陵会の活動はあくまで自力である。海外では特に組織に属していない事で外務省や大使館と喧嘩になる事が再三あった。然し、自分は民間外交に徹する事が本当に人を理解する事であり、組織的な団体に比べてスピードと心情を分かり合える点では勝っていると思う。

尚、聖陵会職員で集められた募金30万円は、相馬市役所に直接手渡ししています。今後も長く支援を続けていきますので引き続き御協力お願いします。



前回の、宇宙で禁煙外来について掲載しましたが、「もっと詳しく知りたい」という声を多数頂いたので、聖陵花月クリニックの院長に直接お話しを伺ってきました。



さっそく、ご紹介します。

**①** 禁煙外来の成功率は、7割だと言うことだったが、成功しなかった3割の人はどうして？

A. 元々、家族の勧めからで、本人は積極的ではなかった。

意志の問題だということです。

**②** ヘビースモーカーと、普通の喫煙者とを比べても治療期間は変わらないのか？

A. 厚生労働省の定めで、2～3ヶ月しか薬を出せない。保険の適応がその期間です。なので、2～3ヶ月で治せない場合、後は実費だそうです。しかし、医師や薬剤師、看護師が全力でサポートしてくれるので、期間内で治せるよう頑張ってください。

ちなみに、一回失敗すると1年間保険が効きません。

**③** チャンピックス（禁煙外来で使用される薬）は、市販されるようになるのか？

A. 副作用の影響で、吐き気があるので今のところ予定はない。



**④** 行動療法とは？

A. 医師からのアドバイスのこと。

例えば、飲酒をすると吸いたくなる人は、飲みに行かない。とか。

吸っている人の前に座らない。とか。コーヒーを飲むと、吸いたくなる人は、お茶に変える。など。

日頃の習慣をアドバイスによって、変えていくことを言います。



聖陵花月クリニック 井原院長

## ⑤ 花月クリニックでの禁煙外来実施方法は？

- A. 1、問診票記入
  - 2、脈、血圧、呼気一酸化炭素濃度の検査
  - 3、医師による診察
  - 4、薬の説明（副作用等）
  - 5、禁煙宣言書に記入
- 以上です。

## ⑥ 喫煙をやめる事でどんなメリットがあるのか？

- A. 食事がおいしくなる。  
消化がよくなる。  
健康になる。  
環境にいい。  
海外では、社会的地位がよくなる

### 薬についての余談…

薬を飲み始めて、1週間は喫煙してもよいです。  
最初の3日間は朝のみ一錠。  
4~7日目朝、夕1錠ずつ。  
いずれも、1錠 0.5mg です。  
一週間後からは、1錠1mを朝、夕1錠ずつです。  
2週間目からは、喫煙は禁止です。  
これを3ヶ月間継続します。

以上が禁煙外来についてのQ & Aでしたが、いかがでしたか？

喫煙は、自分だけではなく周りにいる人たちにも健康を害する悪影響を与えます。

この機会に、禁煙外来を受診されてみてはいかがですか？

花月クリニックの井原院長が、優しく指導してくれますよ。

チャンピックスを服用中は、たばこがまずくなったり、禁断症状も少なくなるみたいです。  
途中で、挫折してももう一度チャンスはあります。  
健康になつませんか？



# 新人紹介



氏名／梶原 里加  
聖陵岩里病院  
職種／看護師  
趣味／音楽を聞くこと



氏名／浦田真由美  
聖陵岩里病院  
職種／事務  
ひとこと／ボランティア活動に参加したい



氏名／久恒 美紀  
聖陵岩里病院  
職種／通所リハビリテーション  
趣味／いらない物を捨てる



氏名／江崎 輝美  
聖陵ストリーム  
職種／栄養士  
趣味／お菓子作り



氏名／太郎良 千夏  
聖陵ストリーム  
職種／調理師  
趣味／DVD、マンガ



氏名／田中 和美  
聖陵ストリーム  
職種／調理師  
趣味／DVD鑑賞



氏名／山田 利子  
聖陵ストリーム  
職種／調理師  
ひとこと／入所の方や利用者に喜ばれる食事をつくりたい



氏名／雨谷 彩香  
聖陵ストリーム  
職種／保育士  
ひとこと／子どもと一緒に毎日笑顔で過ごせるようにしたい



氏名／穴井 貴一  
聖陵岩里病院  
職種／看護助手  
趣味／スポーツ



氏名／井上 有由美  
聖陵岩里病院  
職種／リハビリ助手  
趣味／弾丸旅行



氏名／安達 由佳  
聖陵ストリーム  
職種／調理師  
特技／ものまね



氏名／佐藤 由香里  
聖陵ストリーム  
職種／調理師  
趣味／バスケットボール



氏名／庭野 奈緒美  
聖陵ストリーム  
職種／栄養士  
趣味／ドライブ



氏名／武内 留美  
聖陵ストリーム  
職種／調理師  
ひとこと／何か力になれればと思います。



氏名／尾熊 順子  
聖陵ストリーム  
職種／調理師  
ひとこと／日々の仕事を頑張りたい。



氏名／大嶋 優  
聖陵岩里病院  
職種／看護師  
ひとこと／患者さんとコミュニケーションをとりながら楽しみたい



氏名／中嶋 章雄  
聖陵ストリーム  
職種／PT  
趣味／飲み



氏名／安養寺 健太  
聖陵ストリーム  
職種／介護職  
趣味／音楽鑑賞



氏名／荒木 美樹  
聖陵ストリーム  
職種／ティケア  
ひとこと／利用者の方に「あなたに会いに来たよ」と言われるようになりたい



氏名／杉 真恵  
聖陵ストリーム  
職種／介護士  
ひとこと／利用者さんや御家族から笑顔をたくさん引き出せるような仕事をしたい



氏名／廣田 有紀  
聖陵ストリーム  
職種／介護  
ひとこと／利用者さんと楽しい日々をおくる



氏名／菊竹 美樹子  
聖陵ストリーム  
職種／介護  
ひとこと／笑顔を忘れず、仕事を頑張ります。



氏名／跡田 幸代  
聖陵ストリーム  
職種／介護  
ひとこと／自分の職務を全うする



氏名／熊谷 彩  
聖陵ストリーム  
職種／栄養給食科  
ひとこと／患者さんと色々話をして病気だけでなく、内側を知っていただきたい



氏名／伊藤 妃登未  
聖陵ストリーム  
職種／言語聴覚士  
趣味／美味しいからあげさがし



氏名／阿南 勝美  
聖陵ストリーム  
職種／ティケア  
ひとこと／ボランティア委員会で何か参加できればやってみたい



氏名／音成 春美  
聖陵ストリーム  
職種／介護士  
ひとこと／利用者が楽しくて笑顔になれるように



氏名／木下 千亜紀  
聖陵ストリーム  
職種／介護福祉士  
趣味／音楽・DVD鑑賞



氏名／梶原 敦子  
聖陵ストリーム  
職種／介護  
ひとこと／みなさんと協力し、一生懸命がんばりたい。



氏名／佐々木 美香  
聖陵ストリーム  
職種／介護  
ひとこと／アニマルテラピーに参加したい。



氏名／平川 早由美  
聖陵ストリーム  
職種／介護  
ひとこと／みなさんに喜ばれるボランティアを続けたい。

## 神々の犯罪

橋原義則



「けたたましく走り回る消防車や救急車、襲いかかる炎、悲鳴をあげて逃げ惑う人々。(阪神・淡路大震災の)神戸は、まさに『動』。だが、東日本大震災はまったく逆。3・11から間もなく津波災害現場に入ったが、見渡す限り瓦礫の山。動く人影もなく、シーンと不気味に静まり返り『静』そのものだった」。神戸では第一線記者、東日本では前線デスクとして被災地に赴いた九州の後輩が、こう話していた。

筆者はこうした大自然のむごい仕打ちを「天地創造の神々の犯罪」と呼ぶ。福島県で緊急医療に携わった岩里正生医師の話に、改めてその思いを強くした。このコラム欄では堅い話を避けてきたが、今回ばかりはご寛恕を。

筑後川大水害。1953(昭和28)年6月、日田でも犠牲者6人、家屋流出377戸、家屋全半壊476戸に達した。記憶が生々しい年配の方も多いだろう。九州・山口地方の犠牲者は行方不明を含めて約1000人。筆者(当時小3)は久留米で母親と共に濁流のなかを命から

がら逃げ出した。これが、原体験だった。

記者稼業では、いろんな災害現場に立ち会った。集中豪雨に伴う土砂崩れに観光バス2台が巻き込まれた飛騨川惨事の104人▽厳冬の北アルプスでスキー合宿中に雪崩に巻き込まれた同志社大生9人▽夏の南アルプスでキャンプ中に山津波に呑み込まれた兵庫の高校生・教諭6人▽嵐の八丈島で転覆した漁船の12人▽台風、集中豪雨、洪水、土石流など、シラス台地で何でもありだった鹿児島大災害の121人。

今月5日の日田市総合防災訓練=写真=を取材した。「避難所」ロビーに展示された東日本大震災の現場写真。「大自然の脅威を甘く見るな」という教訓に満ち、事前の備えを訴えていた。物理学者、寺田寅彦の警句を忘れてはなるまい。「天災は忘れたころにやって来る」



経歴:毎日新聞記者。鹿児島支局長、経済部長、編集委員を経て2000年4月、日田赴任。

## Seiyou 今後の行事

聖陵会では、毎年8月に施設利用者のみでなく地域の方々も招待をして夏祭りを行っています。夏祭りは、屋台や演芸、盆踊りを中心に屋外で行われますが、聖陵会の活動紹介の展示や、バザーなど一部屋内で行われるものもあります。聖陵会の夏の風物詩ともいえる行事です。



昨年の夏祭りの様子

## 編集後記

お待たせして申し訳ありません。予定よりかなり遅れてしましましたが、ようやく発行にこぎつけて、皆様にお届けする事が出来ました。次号からは、スケジュールにしたがい、より充実した紙面を目指し、取り組んでまいります。



医療法人 聖陵会

■ホームページ <http://www.seiyou.or.jp/index.html>  
■E-mail [seiyou@seiyou.or.jp](mailto:seiyou@seiyou.or.jp)

救急指定 聖陵岩里病院

介護老人保健施設 聖陵ストリーム

居宅介護サービスセンター

訪問介護サービスセンター

こども発達・支援センター銀河

聖陵花月クリニック

アンコール小児病院(カンボジア)